**封面：**

**金英杰直播学院
2020中医专业**

**学习计划**

**2020年中医执业（助理 ）医师考试复习计划**

**网上报名 ：2020 年 1月10-1月20日**

**技能考试 ：2020 年6月9 - 15 日**

**笔试时间 ：2020年8 月22- 23日**

**（具体时间根据国家医学考试网官方公布）**

**一、复习原则**

 **先全面,后重点;先熟悉,后牢记;先理解,后运用。**

**二、复习目标**

 **把握绝大部分的重点知识,提高应试技巧。**

**三、复习时间**

**1、总时间: 2019年12月——2020年8月,共9个月。**

**2、每日时间:2小时(平均每天)。**

**四、复习阶段及时间阶段**

 **学习规划 11月1日——11月11日（1.5周）**

**规划考试复试时间，每年都有波动取的平均值**

**了解占分比，复习有主次**

 ****

**第一阶段:重点学科 11月12日——12月9日（4周）**

**扎实基础,构建理论框架阶段;需要开始看书，了解书本章节**

**进入学习状态 ，养成学习习惯**

**每天早起半小时念一遍方歌，和腧穴歌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习目标** |
| **第一周** | **中基，中诊** | **中基都是理解性的知识点，中诊内容多且杂乱。最少要过一遍内容，与直播课相配合学习（每日一练，章节练习）** |
| **第二周** | **中药，方剂** | **中药方剂根据助理和执业不同的考纲要求，有效率的记忆，相似的药物和方剂可以列表格对比记忆，了解需要掌握多少方剂与中药。**  |
| **第三周** | **中内，外科**  | **中内比较系统性，容易记，了解每个疾病的证型，可以列表格。中外内容考点杂一些，要过一遍课本，去理解内容。** |
| **第四周** | **中儿，中妇，针灸** | **中儿和中妇过一遍课本，理解内容。针灸学可利用思维导图方法记忆。** |

**考纲解读**

**了解考试大纲 重点知识，高频考点，**

**第二阶段:核心精讲12月10日——4月20日（18周）**

**系统复习,全面掌握知识点阶段;**

**全面仔细过一遍课本，梳理自己的难点，不易得分点 把书本看薄，合理分配自己的背诵时间重点在中药，方剂，针灸学的记忆上，其次在中医内，中外，中儿，中妇学上。这段时间要自己至少背两遍的中药，方剂和针灸，一遍的中医内外妇儿学。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习目标** |
| **7天** | **中医基础** | **把握重点知识配合直播课，标注重点记忆，直播课要做笔记** |
| **7天** | **中医诊断** | **知识点较多需要去记忆，多进行记忆性的背写，配合直播课理解内容** |
| **10天** | **中药** | **重点配合直播课理解性的背诵与记忆，** |
| **10天** | **方剂** | **重点配合直播课理解性的背诵与记忆** |
| **12天** | **中医内科** | **重点学习每种疾病的病位，病机，证型 ，代表方剂，治法，自己做笔记去理解背诵** |
| **10天** | **中医外科**  | **重点学习每种疾病的病位，病机，证型 ，代表方剂，治法，自己做笔记去理解背诵** |
| **10天** | **中医妇科** | **重点学习每种疾病的病位，病机，证型 ，代表方剂，治法，自己做笔记去理解背诵** |
| **10天** | **中医儿科** | **重点学习每种疾病的病位，病机，证型 ，代表方剂，治法，自己做笔记去理解背诵** |
| **10天** | **针灸学** | **背诵腧穴歌，掌握腧穴定位，治疗疾病主穴** |
| **7天** | **西医诊断** | **配合直播课程，做好笔记，掌握总结老师的重点知识点** |
| **10天** | **西医内科** | **配合直播课程，做好笔记，掌握总结老师的讲解** |
| **5天** | **传染病** | **配合直播课，理解掌握知识点与难点** |
| **3天** | **医学伦理** | **占分较少 过一遍内容，可以相应做一下题 适量** |
| **2天** | **卫生法规** | **占分较少 过一遍内容，可以相应做一下题 适量** |

**每天背诵一个方剂，两味中药 ，一个腧穴定位，一个疾病**

**贯穿整个学习过程用18周的时间可以系统性的有效率的过一遍**

**第三阶段:技能突破4月21日——6月6日（7周）**

**着重技能知识的学习，集中式的复习，运用一个月的时间每天三个小时学习，跟着直播课程，拿下技能考试内容。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **技能理论** | **4月21日 ——5月12 日（3周）** | **掌握中医内外妇儿的病例分析****第一站占40分** |
| **技能实践** | **5月13日——5月25日****（2周）** | **观看操作视频，注意失分点，反复练习第二站30分** |
| **技能真题** | **5月26日——6月6日****（2周 ）** | **观看直播课程，历年真题讲解反复练习第三站30分** |

**抢分突破6月24日——7月14日（3周）**

**立即进入笔试复习阶段，每天学习三个小时，开始进行习题练习**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习目标** |
| **第一周** | **中基，中诊，内容再次复习****西医诊断。西医内科** | **配套练习针对性的做一套试卷，冲刺金题** |
| **第二周** | **中药，方剂，针灸重复记忆** | **冲刺金题 相对应的题目做一遍** |
| **第三周** | **中医内科外科儿科妇科过一遍课本** | **冲刺金题相对应的题目做一遍** |

**查漏补缺哪里短板补哪里**

**坚持每天2个方歌，4味中药，腧穴歌诀，背诵**

**第四阶段:金题讲练7月15日——8月11日（4周）**

**模拟考试,提高应试得分能力阶段; 串联知识点,把握重点、难点阶段;**

**进入习题复习阶段，知识点的出题方向，易考点，易错点，找出自己的薄弱部分重点**

**加强突击，每天保障自己能做50道题，把错题记在笔记本上，错的知识点总结翻书查看**

|  |
| --- |
| **每天早晨1个到2个小时 28天每天背诵5个方剂，5味中药，腧穴歌诀，定位，治疗疾病主穴** |
| **时间** | **学习内容** | **学习目标** |
| **2天** | **中医基础** | **把握知识点，做到不丢分，1000道题把相关的题目做完** |
| **2天** | **中医诊断** | **知识点较多但是简单 反复看，做题加强记忆** |
| **2天** | **中药学** | **主要进行做题来复习，反复进行记忆** |
| **2天** | **方剂学** | **方歌的运用，习题的出题形式进行查漏补缺** |
| **2天** | **中医内科** | **重点学习每种疾病的病位，病机，证型 ，代表方剂，治法，自己背写一遍，做相关题目** |
| **2天** | **中医外科** | **重点学习每种疾病的病位，病机，证型 ，代表方剂，治法，自己背写一遍做相关题目** |
| **2天** | **中医妇科** | **重点学习每种疾病的病位，病机，证型 ，代表方剂，治法，自己背写一遍做相关题目** |
| **2天** | **中医儿科** | **重点学习每种疾病的病位，病机，证型 ，代表方剂，治法，自己背写一遍做相关题目** |
| **2天** | **西医诊断** | **结合老师的直播课，学习理解加强记忆，做1000道练习册相关题目** |
| **2天** | **西医内科** | **结合老师的直播课，学习理解加强记忆，做1000道练习册相关题目** |
| **2天** | **传染病** | **结合老师的直播课，学习理解加强记忆，做1000道练习册相关题目** |
| **2天** | **医学伦理与卫生法规** | **结合老师的直播课，学习理解加强记忆，做1000道练习册相关题目）** |

**第五阶段:全真模拟8月12日——8月17日（6天）**

**考前突破，高频考点冲刺，做到会的绝对不丢分，查漏补缺**

**直播课跟上，坚持下来，不松弛，有压力 ，不要焦虑**

**做6套试卷每天一套在2个小时内做 上150道**

**考前点睛8月18日——8月23日（6天）**

**考前最后高频知识点的回顾，重复记忆。用这12天时间把最后易得分，好得分的做到绝不失分，整理错题，回顾不牢靠知识点。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习目标** |
| **1天** | **中基** | **把做到关于的错题在做一遍，在过一遍知识点** |
| **1天** | **中诊** | **把做到关于的错题在做一遍，在过一遍知识点** |
| **2天** | **中内，外科** | **把之前总结自己背写的 看一遍，细的知识点在翻书过一遍** |
| **2天** | **中妇，儿科** | **把之前总结自己背写的 看一遍，细的知识点在翻书过一遍** |
| **1天** | **针灸** | **高强度的把相关知识背一遍 写一遍** |
| **2天** | **西医诊断** | **结合老师直播课考点知识串讲，过一遍书本，记忆重要，高频考点** |
| **2天** | **西医内科** | **结合老师直播课考点知识串讲，过一遍书本，记忆重要，高频考点** |
| **1天** | **传染，伦理，法规** | **结合老师直播课考点知识串讲，过一遍书本，记忆重要，高频考点** |

**医学首选，金英杰教育！**

**好课推荐**

方式一：浏览器搜索“金英杰医学”官网，查看最新课程、资讯动态；

方式二：下载“金英杰医学”APP，查看本专业最新、最适合你的课程；

方式三：添加金英杰直播老师微信（微信号：jinyingjiezhibo），进一步了解课程详情；

