

中药记忆方法：

1. 交替记忆
2. 记忆黄金时间；早起，睡前
3. 整体记忆中药：
4. 跨章节的学习：
5. 总结法；
6. 对比记忆法
7. 题眼记忆法
8. 反复听读法



关注公众号，领取更多资料

题眼记忆法

解肌：桂枝，葛根

温肺化饮：细辛，干姜

通窍四药：细辛，白芷，苍耳子，辛夷

升阳四药：柴胡，葛根，升麻，黄芪

题眼记忆法

腐蚀赘疣：鸦胆子

填精益髓：熟地黄

杀虫灭虱：百部

引火归元：肉桂

引火下行：牛膝

吐泻转筋：木瓜

第三章 清热药 50

清热泻火药 8：功能清气分热，主治气分实热证。

清热燥湿药 7：苦燥清泄，清热燥湿，主治湿热泻痢、黄疸等证。

清热凉血药 6：主入血分，功能清血分热，主治血分实热证。

清热解毒药 24：清热解毒，主治热毒炽盛之痈肿疮疡等证。

清虚热药 5：清虚热、退骨蒸，主治热邪伤阴、阴虚发热。

本类药物性多寒凉，易伤脾胃，故脾胃气虚，食少便溏者慎用。 清热药禁用于阴盛格阳或真寒假热之证。

清热泻火 8

1. 石膏： 生用：清**热**泻火，**除烦**止渴；
煅用：敛**疮**生肌，收湿，**止血**
2. 知母：清热泻火，**生津润燥**。
3. 芦根：清热泻火，生津止渴，**除烦**，**止呕**，**利尿**
4. 天花粉：清热泻火，**生津止渴**，**消肿排脓**
5. 淡竹叶：清热泻火，**除烦**，**利尿**。
6. 栀子： 泻火除烦，清热**利湿**，凉血**解毒**
7. 夏枯草：清热泻火，**明目**，**散结消肿**
8. 决明子：清热**明目**，润肠**通便**

排脓药：

1. 消肿排脓：白芷，天花粉，鱼腥草，穿山甲
2. 消痈排脓：败酱草
3. 清热排脓：薏苡仁
4. 祛痰排脓：桔梗

注：鱼腥草，大纲为消痈排脓，与老师授课不同，存疑？

清热泻火 8

1. 石膏：辛、甘，大寒，肺、胃
(肺热喘咳. 胃火牙痛. 湿疹瘙痒. 水火烫伤)
2. 知母：(热病烦渴, 肺热燥咳, 骨蒸潮热, 内热消渴, 肠燥便秘)
3. 芦根：肺热咳嗽, 胃热呕哕, 热淋涩痛
4. 天花粉：肺热燥咳, 消渴
5. 栀子：热病心烦, 湿热黄疸, 血淋涩痛, 血热吐衄, 目赤肿痛, 火毒疮疡
6. 夏枯草：目珠夜痛

清热燥湿药 7

1. 黄芩：清热燥湿, 泻火解毒, 止血, 安胎 (肺热)
2. 黄连：清热燥湿, 泻火解毒, 湿热泻痢要药
3. 黄柏：清热燥湿, 泻火解毒, 除骨蒸
4. 龙胆：清热燥湿, 泻肝胆火
5. 苦参：清热燥湿, 杀虫, 利尿
6. 白鲜皮：(助理不考) 清热燥湿, 祛风解毒
7. 秦皮：(助理不考) 清热燥湿, 收涩止痢, 止带, 。

清热解毒 24

1. 金银花：清热解毒, 疏散风热
2. 连翘：清热解毒, 消肿散结, 疏散风热
3. 板蓝根：清热解毒, 凉血利咽

4. 大青叶：清热解毒，凉血消斑，
5. 青黛： 清热解毒，凉血消斑，清肝泻火，定惊
6. 穿心莲：清热解毒，凉血消肿，燥湿
7. 贯众： 清热解毒，凉血止血，杀虫
8. 蒲公英： 清热解毒，消肿散结，利湿通淋
9. 紫花地丁：清热解毒，凉血消肿。
10. 鱼腥草： 清热解毒，消肿排脓，利尿通淋。
11. 败酱草： 清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。
12. 土茯苓：解毒，除湿，通利关节
13. 射干：（助理不考）清热解毒，利咽消痰
14. 山豆根：清热解毒，利咽消肿
15. 马勃：（助理不考）清热解毒，利咽，止血
16. 白头翁：清热解毒，凉血止痢
17. 马齿苋：清热解毒，凉血止痢，止血
18. 鸦胆子：清热解毒，止痢，截疟，腐蚀赘疣
19. 白花蛇舌草：清热解毒，利湿通淋
20. 熊胆：（助理不考）清热解毒，息风止痉，清肝明目

用量：0.25~0.5 g

21. 大血藤：清热解毒，活血，祛风，止痛。
22. 山慈菇：（助理不考）清热解毒，消痈散结。
23. 漏芦：（助理不考）清热解毒，消痈散结，通经下乳，舒筋通脉。

24. 野菊花：（助理不考）清热解毒。

1. 金银花：治一切内痈外痈要药，**热毒血痢**
2. 连翘：**疮家圣药** 主治：**瘰疬痰核，热淋涩痛**
3. 蒲公英：（痈肿疔毒，乳痈内痈. 热淋涩痛，湿热黄疸，肝火上炎，目赤肿痛）治乳痈要药
4. 土茯苓：**杨梅毒疮**
5. 贯众：**治烧烫伤**
6. 白头翁：**热毒血痢**
7. 鱼腥草：**肺痈要药**
8. 白花蛇舌草：**毒蛇咬伤，各种癌症**

清热凉血药 6

1. 生地黄：清热凉血，**养阴生津**
2. 玄参：清热凉血，**滋阴 泻火 解毒**
3. 牡丹皮：清热**凉血**，**活血祛瘀**
(温毒发斑，血热吐衄. 阴虚发热，无汗骨蒸血滞经闭、痛经，痈肿疮毒)
4. 赤芍：清热凉血，**散瘀止痛**
5. 紫草：清热凉血，活血，**解毒透疹，湿疹，水火烫伤**
6. 水牛角：清热凉血，**解毒，定惊。**

清虚热药 5

1. 青蒿：清透虚热，**凉血除蒸，解暑，截虐**
2. 地骨皮：凉血除蒸，**清肺降火，生津止渴，有汗骨蒸**

3. 白薇：清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮

4. 银柴胡：退虚热，清疳热。

5. 胡黄连：退虚热，除疳热，清湿热

解暑药：

藿香，佩兰，：化湿解暑

冬瓜皮，滑石：清热解暑

青蒿：清透虚热，凉血除蒸，解暑，截虐

泻下药

攻下药

1. 大黄：泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，

2. 芒硝：泻下攻积，润燥软坚，清热消肿

3 番泻叶：泻下通便

4 芦荟：泻下通便，清肝，杀虫

润下药

火麻仁：润肠通便

郁李仁：润肠通便，利水消肿

松子仁：润燥滑肠，润肺止咳

跨章节的学习：

1. 松子：

2. 榧子：

3. 杏仁：

4. 紫苏子：

5. 桃仁:

共有功效: 止咳, 通便

2. 杀虫消积

4. 降气化痰

5. 活血祛瘀

- 止泻: 仁
- 车前子: 利尿通淋, 渗湿止泻, 明目, 祛痰
- 利小便实大便, 分清浊而止泻
- 砂仁: 化湿行气, 温中止泻, 安胎
- 薏苡仁: 主治: 健脾止泻
- 菟丝子: 补肾益精, 养肝明目, 止泻, 安胎
- 五倍子, 金樱子: 涩肠止泻, 莲子芡实: 补脾止泻
- 峻下逐水药

甘遂: 泻下逐饮, 消肿散结

京大戟: 泻下逐饮, 消肿散结

芫花: 泻水逐饮, 祛痰止咳, 杀虫疗疮

牵牛子: 泻下逐水, 去积杀虫

巴豆: 峻下冷积, 逐水退肿, 祛痰利咽, 外用蚀疮

祛风湿 15

祛风寒湿 7

1 独活: 祛风湿, 止痛, 解表

2 川乌: 祛风除湿, 温经止痛

3 威灵仙: 祛风湿, 通络止痛, 治骨鲠

4 蕲蛇：祛风，通络，止痉

5 乌梢蛇：祛风，通络，止痉

6 木瓜：舒筋活络，和胃化湿

7 青风藤：祛风湿，通经络，利小便

祛风湿热药 5

1. 秦艽：祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热

2. 防己：祛风湿，止痛，利水消肿

3. 豨莶草：祛风湿，利关节，解毒

4. 络石藤：祛风通络，凉血消肿

5. 桑枝（助理不考）祛风湿，利关节

祛风湿强筋骨 3

1. 五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水

2. 桑寄生：祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎

3. 狗脊：祛风湿，补肝肾，强腰膝

安胎药；

行气安胎：紫苏，砂仁

清热安胎：黄芩

补肝肾安胎：桑寄生，杜仲，续断，菟丝子

温经止血散寒安胎：艾叶

补气健脾安胎：白术