

# 中西医执业（含助理）技能 第一考站 金扑克

疾病诊断公式及辨证论治

1. 颈椎病=颈部活动受限+颈、肩背疼痛+头痛头晕，颈部板硬，上肢麻木+臂丛牵拉试验阳性，颈椎间孔挤压试验阳性

证型	治法	方剂（加减）
风寒湿阻证	祛风除湿，温经通络	羌活胜湿汤
气滞血瘀证	行气活血，化瘀通络	活血舒筋汤
痰湿阻络证	除湿化痰，蠲痹通络	天麻钩藤饮
肝肾不足证	补益肝肾，活血通络	六味地黄丸
气血亏虚证	益气养血，活血通络	黄芪桂枝五物汤

疾病诊断公式及辨证论治

2. 慢性支气管炎=咳、痰、喘每年3个月+连续2年或以上，X线肺纹理增多、变粗，条索状阴影。

分类	证型	治法	方剂（加减）
实证	风寒犯肺	宣肺散寒，化痰止咳	三拗汤合止嗽散
	风热犯肺	清热解表，止咳平喘	桑菊饮
	痰浊阻肺	燥湿化痰，降气止咳	二陈汤合三子养亲汤
	痰热蕴肺	清热化痰，宣肺止咳	清金化痰汤
	寒饮伏肺	温肺化饮，散寒止咳	小青龙汤
虚证	肺气虚	补肺益气，化痰止咳	玉屏风散
	肺脾气虚	补肺健脾，止咳化痰	补肺汤合补中益气汤
	肺肾气阴两虚	滋阴补肾，润肺止咳	沙参麦冬汤合六味地黄丸

疾病诊断公式及辨证论治

3. 慢性阻塞性肺疾病=老年人咳、痰、喘+桶状胸+ $FEV_1/FVC < 70\%$ 。

证型	治法	方剂
外寒内饮	温肺散寒，解表化饮	小青龙汤
痰热郁肺	清肺化痰，降逆平喘	越婢加半夏汤或桑白皮汤
痰浊壅肺	健脾化痰，降气平喘	三子养亲汤合二陈汤
肺脾气虚	补肺健脾，益气平喘	补肺汤合四君子汤
肺肾气虚	补肺益肾，降气平喘	平喘固本汤合补肺汤
阳虚水泛	温肾健脾，化饮利水	真武汤合五苓散

疾病诊断公式及辨证论治

4. 慢性肺源性心脏病=慢性胸肺病史+活动后呼吸困难+肺动脉高压+右心功能不全+超声心动图右心增大、肥厚

分类	证型	治法	方剂（加减）
急性期	痰浊壅肺	健脾益肺，化痰降气	苏子降气汤
	痰热郁肺	清肺化痰，降逆平喘	越婢加半夏汤
	痰蒙神窍	涤痰开窍，息风止痉	涤痰汤加减，另服安宫牛黄丸或至宝丹
	阳虚水泛	温肾健脾，化饮利水	真武汤合五苓散
缓解期	肺肾气虚	补肺纳肾，降气平喘	补肺汤
	气虚血瘀	益气活血，止咳化痰	生脉散合血府逐瘀汤

疾病诊断公式及辨证论治

5. 支气管哮喘=青少年+反复发作的喘息、气急，散在或弥漫性哮鸣音，呼气相延长+支气管激发试验/支气管舒张试验阳性

分期	证型	治法	方剂（加减）
发作期	寒哮证	温肺散寒，化痰平喘	射干麻黄汤
	热哮证	清热宣肺，化痰定喘	定喘汤或越婢加半夏汤
	寒包热哮证	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
	风痰哮证	祛风涤痰，降气平喘	三子养亲汤加味
缓解期	肺虚证	补肺固表	玉屏风散
	脾虚证	健脾化痰	六君子汤
	肾虚证	补肾纳气	金匱肾气丸或七味都气丸

疾病诊断公式及辨证论治

6. 肺炎=寒战、高热、咳嗽、咳痰+X线大片实变影、支气管充气征或刺激性呛咳，少痰，X线多种形态浸润影，呈节段性分布。

证型	治法	方剂（加减）
邪犯肺卫证	疏风清热，宣肺止咳	三拗汤或桑菊饮
痰热壅肺证	清热化痰，宽胸止咳	麻杏石甘汤合《千金》苇茎汤
热陷心包证	清热解毒，化痰开窍	清营汤合葛蒲郁金汤
阴竭阳脱证	益气养阴，回阳固脱	生脉散合四逆汤
正虚邪恋证	益气养阴，润肺化痰	竹叶石膏汤

疾病诊断公式及辨证论治

7. 肺结核=午后潮热、盗汗、咳嗽、咳痰、咯血+抗生素治疗无效+结核菌素试验或抗酸杆菌（+）

证型	治法	方剂（加减）
肺阴亏损证	滋阴润肺	月华丸
阴虚火旺证	滋阴降火	百合固金汤合秦艽鳖甲散
气阴耗伤证	益气养阴	保真汤
阴阳两虚证	滋阴补阳	补天大造丸

疾病诊断公式及辨证论治

9. 呼吸衰竭=老年患者+慢性支气管、肺部疾病史+呼吸困难+紫绀+动脉血气分析 (PaO<sub>2</sub> <60mmHg、伴或不伴有 PaCO<sub>2</sub>>50mmHg)

证型	治法	方剂(加减)
痰浊阻肺证	化痰降气, 宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤
肺肾气虚	补益肺肾, 纳气平喘	补肺汤合参蛤散
<b>脾肾阳虚证</b>	温肾健脾, 化湿利水	<b>真武汤合五苓散</b>
痰蒙神窍证	涤痰开窍, 息风止痉	涤痰汤送服安宫牛黄丸、至宝丹
阳微欲脱证	益气温阳, 固脱救逆	独参汤

疾病诊断公式及辨证论治

10. 急性心力衰竭=突发呼吸困难、端坐呼吸+心率增快, 心尖区第一心音减弱+颈静脉怒张、+舒张早期奔马律。(急性: 病情急, 突然出现)

证型	治法	方剂(加减)
<b>心肺气虚证</b>	补益心肺	<b>养心汤合补肺汤</b>
心脾阳虚证	益气健脾, 温阳利水	真武汤
心阳欲脱证	回阳固脱	独参汤或四味回阳饮

疾病诊断公式及辨证论治

11. 慢性心力衰竭=肺水肿, 心源性休克或突发呼吸困难、颈静脉怒张、水肿、肝大等。(病程长)

证型	治法	方剂(加减)
气虚血瘀证	补益心肺, 活血化瘀	保元汤合血府逐瘀汤
气阴两虚证	益气养阴, 活血化瘀	生脉饮合血府逐瘀汤
<b>阳虚水泛证</b>	益气温阳, 化瘀利水	<b>真武汤合葶苈大枣泻肺汤</b>
<b>痰饮阻肺证</b>	温化痰饮, 泻肺逐水	<b>苓桂术甘汤合丹参饮</b>

疾病诊断公式及辨证论治

12. 心律失常=心悸、胸闷、头晕、乏力+特征性的心电图表现

证型	治法	方剂(加减)
心虚胆怯证	镇惊定志, 养心安神	安神定志丸
心血不足证	补血养心, 益气安神	归脾汤
阴虚火旺证	滋阴清火, 养心安神	天王补心丹
气阴两虚证	益气养阴, 养心安神	生脉散
痰火扰心证	清热化痰, 宁心安神	黄连温胆汤
<b>心脉瘀阻证</b>	活血化瘀, 理气通络	<b>桃仁红花煎</b>
心阳不振证	温补心阳, 安神定悸	参附汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤

疾病诊断公式及辨证论治

14. 原发性高血压=收缩压≥140 mmHg 和(或)舒张压≥90mmHg

证型	治法	方剂(加减)
----	----	--------

肝阳上亢证	平肝潜阳	天麻钩藤饮
痰湿内盛证	祛痰降浊	半夏白术天麻汤
瘀血阻窍证	活血化瘀	通窍活血汤
肝肾阴虚证	滋补肝肾，平潜肝阳	杞菊地黄丸
<b>肾阳虚衰证</b>	温补肾阳	<b>济生肾气丸</b>

疾病诊断公式及辨证论治

**15. 心绞痛** = 发作性胸痛 3~5 分钟 + 休息、舌下含用硝酸甘油迅速缓解 + 心电图 S-T 段压低。

证型	治法	方剂（加减）
心血瘀阻证	活血化瘀，通脉止痛	血府逐瘀汤
痰浊内阻证	通阳泄浊，豁痰宣痹	瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤
<b>阴寒凝滞证</b>	辛温通阳，散寒止痛	<b>枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤</b>
气虚血瘀证	益气活血，通脉止痛	补阳还五汤
气阴两虚证	益气养阴，活血通脉	生脉散合炙甘草汤
心肾阴虚证	滋阴清热，养心和络	左归丸
心肾阳虚证	温补阳气，振奋心阳	参附汤合右归丸

疾病诊断公式及辨证论治

**16. 急性心肌梗死** = 胸痛，休息或含用硝酸甘油片不能缓解，S-T 段抬高呈弓背向上，病理性 Q 波，肌钙蛋白、肌酸激酶同工酶增高

证型	治法	方剂（加减）
气滞血瘀证	活血化瘀，通络止痛	血府逐瘀汤
<b>寒凝心脉证</b>	散寒宣痹，芳香温通	<b>当归四逆汤合苏合香丸</b>
痰瘀互结证	豁痰活血，理气止痛	瓜蒌薤白半夏汤合桃红四物汤
气虚血瘀证	益气活血，祛瘀止痛	补阳还五汤
<b>气阴两虚证</b>	益气滋阴，通脉止痛	<b>生脉散合左归饮</b>
阳虚水泛证	温阳利水，通脉止痛	真武汤合葶苈大枣泻肺汤
心阳欲脱证	回阳救逆，益气固脱	参附龙牡汤

疾病诊断公式及辨证论治

**18. 慢性胃炎** = 慢性病程，上腹胀满不适、隐痛，嗳气，反酸 + 胃镜检查及胃黏膜活组织病理学检查 + 幽门螺杆菌检测

证型	治法	方剂（加减）
肝胃不和证	疏肝理气，和胃止痛	柴胡疏肝散
脾胃虚弱证	健脾益气，温中和胃	四君子汤
<b>脾胃湿热证</b>	清利湿热，醒脾化浊	<b>三仁汤</b>
胃阴不足证	养阴益胃，和中止痛	益胃汤
胃络瘀阻证	化瘀通络，和胃止痛	失笑散合丹参饮

疾病诊断公式及辨证论治

19. 消化性溃疡=节律性上腹疼痛、周期性发作（胃溃疡：餐后痛；十二指肠溃疡：空腹痛、午夜痛）+胃镜下见溃疡+X线钡餐见龛影+快速尿素酶实验（+），<sup>13</sup>C或<sup>14</sup>C（+）

证型	治法	方剂（加减）
肝胃不和证	疏肝理气，健脾和胃	柴胡疏肝散合五磨饮子
脾胃虚寒证	温中散寒，健脾和胃	黄芪建中汤
胃阴不足证	健脾养阴，益胃止痛	益胃汤加味
<b>肝胃郁热证</b>	清胃泄热，疏肝理气	<b>化肝煎合左金丸</b>
瘀血停胃证	活血化瘀，通络和胃	失笑散合丹参饮

疾病诊断公式及辨证论治

20. 上消化道出血=急性大量出血，呕血+黑便+急性周围循环障碍（头晕、心悸、乏力、血压低）+贫血

证型	治法	方剂（加减）
<b>胃中积热证</b>	清胃泻火，化瘀止血	<b>泻心汤合十灰散</b>
肝火犯胃证	泻肝清胃，降逆止血	龙胆泻肝汤
脾不统血证	益气健脾，养血止血	归脾汤
气随血脱证	益气摄血，回阳固脱	独参汤或四味回阳饮

疾病诊断公式及辨证论治

23. 肝硬化=肝炎病史，肝功能减退（蜘蛛痣、肝掌），门脉高压（脾大、腹水、侧支循环形成），+钡餐或内镜显示食管静脉曲张+穿刺活检假小叶形成

证型	治法	方剂（加减）
<b>气滞湿阻证</b>	疏肝理气，健脾利湿	<b>柴胡疏肝散合胃苓汤</b>
寒湿困脾证	温中散寒，行气利水	实脾饮
湿热蕴脾证	清热利湿，攻下逐水	中满分消丸合茵陈蒿汤
<b>肝脾血瘀证</b>	活血化瘀，化气行水	<b>调营饮</b>
脾肾阳虚证	温肾补脾，化气利水	附子理中汤合五苓散
肝肾阴虚证	滋养肝肾，化气利水	一贯煎合膈下逐瘀汤

疾病诊断公式及辨证论治

25. 急性胰腺炎=大量饮酒和暴饮暴食史+中上腹部腹痛+血清淀粉酶、脂肪酶升高+超声或CT显示胰腺炎症

证型	治法	方剂（加减）
肝郁气滞证	疏肝利胆，行气止痛	柴胡疏肝散合清胰汤
<b>肝胆湿热证</b>	清热化湿，疏肝利胆	<b>清胰汤合龙胆泻肝汤</b>
热毒内结证	清热泻火解毒	黄连解毒汤

疾病诊断公式及辨证论治

26. 慢性肾小球肾炎=血尿、蛋白尿 1~3g/d、水肿、高血压，病程 1 年以上。

	证型	治法	方剂（加减）
本证	脾肾气虚证	补气健脾益肾	异功散加味
	肺肾气虚证	补益肺肾	玉屏风散合金匱肾气丸
	脾肾阳虚证	温补脾肾	附子理中丸或济生肾气丸
	肝肾阴虚证	滋养肝肾	杞菊地黄丸
	气阴两虚证	益气养阴	参芪地黄汤
	标证	水湿证	利水消肿
湿热证		清热利湿	三仁汤
血瘀证		活血化瘀	血府逐瘀汤
湿浊证		健脾化湿泄浊	胃苓汤

疾病诊断公式及辨证论治

28. 尿路感染=尿频、尿痛、尿急+尿沉渣，白细胞 $\geq 10$ 个/高倍视野。

证型	治法	方剂（加减）
膀胱湿热证	清热利湿通淋	八正散
肝胆郁热证	疏肝理气，清热通淋	丹栀逍遥散合石韦散
脾肾亏虚，湿热屡犯证	健脾补肾	无比山药丸
肾阴不足，湿热留恋证	滋阴益肾，清热通淋	知柏地黄丸

疾病诊断公式及辨证论治

29. 慢性肾衰竭=有肾病病史+血尿素氮（BUN） $\uparrow$ +血肌酐（Scr） $> 133 \mu\text{mol/L}$ +内生肌酐清除率（Ccr） $< 80\text{mL/min}$

本虚证	证型	治法	方剂（加减）
	脾肾气虚	补气健脾益肾	六君子汤
	脾肾阳虚	温补脾肾	济生肾气丸
	气阴两虚	益气养阴，健脾补肾	参芪地黄汤
	肝肾阴虚	滋肾平肝	杞菊地黄汤
	阴阳两虚	温扶元阳，补益真阴	金匱肾气丸或全鹿丸
标实证	证型	治法	方剂（加减）
	湿浊证	和中降逆，化湿泄浊	小半夏加茯苓汤
	湿热证	中焦宜清化和中；下焦清利湿热	中焦黄连温胆汤，下焦四妙丸
	水气证	利水消肿	五皮饮或五苓散
	血瘀证	活血化瘀	桃红四物汤
	肝风证	镇肝息风	天麻钩藤饮

疾病诊断公式及辨证论治

30. 缺铁性贫血=慢性失血病因+小细胞低色素性贫血+男性Hb $< 120\text{g/L}$ ，女性Hb $< 110\text{g/L}$ ，+各种铁指标改变

证型	治法	方剂（加减）
----	----	--------

脾胃虚弱	健脾和胃，益气养血	香砂六君子汤合当归补血汤
心脾两虚	益气补血，养心安神	归脾汤或八珍汤
脾肾阳虚	温补脾肾	八珍汤合无比山药丸
虫积	杀虫消积，补益气血	化虫丸合八珍汤

疾病诊断公式及辨证论治

31. 再生障碍性贫血 = 贫血、感染、出血 + 无肝脾肿大 + 全血细胞减少，网织红细胞绝对值减少 + 淋巴细胞比例增高 + 骨髓造血功能低下

证型	治法	方剂（加减）
肾阴虚	滋阴补肾，益气养血	左归丸合当归补血汤
肾阳亏虚	补肾助阳，益气养血	右归丸合当归补血汤
肾阴阳两虚	滋阴助阳，益气补血	左归丸、右归丸合当归补血汤
肾虚血瘀	补肾活血	六味地黄丸或金匱肾气丸合桃红四物汤
气血两虚	补益气血	八珍汤
热毒壅盛	清热凉血，解毒养阴	清瘟败毒饮

疾病诊断公式及辨证论治

34. 原发性免疫性血小板减少症 = 广泛出血 + 血小板计数减少 + 骨髓巨核细胞成熟障碍

证型	治法	方剂（加减）
血热妄行证	清热解毒，凉血止血	十灰散加减。
阴虚火旺证	滋阴降火，清热止血	茜根散或玉女煎
气不摄血证	益气摄血，健脾养血	归脾汤
瘀血内阻证	活血化瘀止血	桃红四物汤

疾病诊断公式及辨证论治

35. 甲状腺功能亢进症 = 甲状腺弥漫性对称性肿大 + T3↑、T4↑ + 血清（促甲状腺素）TSH ↓ + 甲状腺摄<sup>131</sup>I率↑

证型	治法	方剂（加减）
气滞痰凝证	疏肝理气，化痰散结	逍遥散合二陈汤
肝火旺盛证	清肝泻火，消瘿散结	龙胆泻肝汤
阴虚火旺证	滋阴降火，消瘿散结	天王补心丹
气阴两虚证	益气养阴，消瘿散结	生脉散

疾病诊断公式及辨证论治

37. 糖尿病 = 三多一少的症状 + 随机血糖 ≥ 11.1mmol/L + 空腹血糖 ≥ 7.0mmol/L + OGTT 中 2 小时血糖 ≥ 11.1mmol/L

	证型	治法	方剂（加减）
阴虚燥热证	上消（肺热伤津）	清热润肺，生津止渴	消渴方
	中消（胃热炽盛）	清胃泻火，养阴增液	玉女煎
	下消（肾阴亏虚）	滋阴固肾	六味地黄丸

	气阴两虚	益气健脾，生津止渴	七味白术散
	阴阳两虚	滋阴温阳，补肾固涩	金匱肾气丸
	痰瘀互结	活血化痰祛痰	平胃散合桃红四物汤
	脉络瘀阻	活血通络	血府逐瘀汤加减

疾病诊断公式及辨证论治

38. 血脂异常=肥胖，黄斑瘤、皮下结节状黄色瘤，角膜环，TC 或 TG 增高，LDL-C 升高，HDL-C 降低。

证型	治法	方剂（加减）
胃热滞脾	清胃泄热	保和丸合小承气汤
气滞血瘀	活血祛瘀，行气止痛	血府逐瘀汤合失笑散
痰浊中阻	健脾化痰降浊	导痰汤
肝肾阴虚	滋养肝肾	杞菊地黄汤
脾肾阳虚	温补脾肾	附子理中汤
肝郁脾虚	疏肝解郁，健脾和胃	逍遥散

疾病诊断公式及辨证论治

40. 类风湿关节炎=晨僵+对称性腕、掌指、近指关节肿胀+类风湿皮下结节+手和腕关节的 X 线片有关节端骨质疏松和关节间隙狭窄+类风湿因子阳性

	证型	治法	方剂（加减）
活动期	湿热痹阻	清热利湿，祛风通络	四妙丸
	阴虚内热	养阴清热，祛风通络	丁氏清络饮
	寒热错杂	祛风散寒，清热化湿	桂枝芍药知母汤
缓解期	痰瘀互结	活血化瘀，祛痰通络	身痛逐瘀汤合指迷茯苓丸
	肝肾亏损	益肝肾，补气血，祛风湿，通经络	独活寄生汤

疾病诊断公式及辨证论治

42. 动脉硬化性脑梗死=中老年人+安静状态下发病+CT24 小时后低密度梗死灶

证型	治法	方剂（加减）
肝阳暴亢，风火上扰证	平肝潜阳，活血通络	天麻钩藤饮
风痰瘀血，痹阻脉络证	祛风化痰通络	真方白丸子
痰热腑实，风痰上扰证	通腑泄热，化痰理气	星蒺承气汤
气虚血瘀证	益气养血，化瘀通络	补阳还五汤
阴虚风动证	滋阴潜阳，镇肝息风	镇肝熄风汤
脉络空虚，风邪入中证	祛风通络，养血和营	大秦苳汤
痰热内闭清窍证	清热化痰，醒神开窍	至宝丹或安宫牛黄丸，继以羚羊角汤
痰湿壅闭心神证	辛温开窍，豁痰息风	涤痰汤
元气败脱，心神涣散证	益气回阳，救阴固脱	大剂参附汤合生脉散

疾病诊断公式及辨证论治

43. 癫痫=癫痫患者的发作病史+突然意识丧失、跌倒在地、强直阵挛，或短暂意识丧失+脑电图棘波、尖波、棘-慢复合波

分期	证型	治法	方剂（加减）
发作期	阳痫	开窍醒神，泻热涤痰息风	黄连解毒汤和定痫丸
	阴痫	温阳除痰，顺气定痫	五生丸合二陈汤
休止期	肝火痰热证	清肝泻火，化痰息风	龙胆泻肝汤合涤痰汤
	脾虚痰湿证	健脾和胃，化痰息风	醒脾汤
	肝肾阴虚证	补益肝肾，育阴息风	左归丸
	瘀阻清窍证	活血化瘀，通络息风	通窍活血汤

疾病诊断公式及辨证论治

45. 急性黄疸型肝炎=HAV、HBV、HCV、HDV、HEV+肝区痛+转氨酶升高+病程小于半年

证型	治法	方剂（加减）
阳黄	清热解毒，利湿退黄	茵陈蒿汤合甘露消毒丹
阴黄	健脾和胃，温化寒湿	茵陈术附汤

46. 急性无黄疸型肝炎=HAV、HBV、HCV、HDV、HEV+肝区痛+转氨酶升高+病程小于半年

证型	治法	方剂（加减）
湿阻脾胃证	清热利湿，健脾和胃	茵陈五苓散
肝郁气滞证	疏肝理气	柴胡疏肝散

疾病诊断公式及辨证论治

47. 慢性病毒性肝炎=HAV、HBV、HCV、HDV、HEV+肝区痛+转氨酶升高+慢性（病程超过半年）。

证型	治法	方剂（加减）
湿热中阻证	清利湿热，凉血解毒	茵陈蒿汤合甘露消毒丹
肝郁脾虚证	疏肝解郁，健脾和中	逍遥散
肝肾阴虚证	养血柔肝，滋阴补肾	一贯煎
脾肾阳虚证	健脾益气，温肾扶阳	附子理中汤合五苓散或四君子汤合肾气丸
瘀血阻络证	活血化瘀，散结通络	膈下逐瘀汤

疾病诊断公式及辨证论治

48. 重型肝炎=HAV、HBV、HCV、HDV、HEV+肝区痛+转氨酶升高+重型 pTA<40%

证型	治法	方剂（加减）
毒热炽盛证	清热解毒，凉血救阴	神犀丹
脾肾阳虚，痰湿蒙闭证	健脾温肾，化痰开窍	茵陈四逆汤合菖蒲郁金汤
气阴两虚，脉络瘀阻证	益气救阴，活血化瘀	生脉饮合桃红四物汤

疾病诊断公式及辨证论治

49. 乳腺增生病=中青年妇女周期性乳房胀痛+乳房内有肿块+钼靶 X 线乳房摄片：边缘模糊不清的阴影或有条索状组织穿越其间

证型	治法	方剂（加减）
肝郁气滞证	疏肝理气，散结止痛	逍遥散
痰瘀凝结证	活血祛瘀，软坚化痰	失笑散合开郁散
气滞血瘀证	行气活血，散瘀止痛	桃红四物汤合失笑散
冲任失调证	调理冲任，温阳化痰，活血散结	二仙汤

疾病诊断公式及辨证论治

50. 急性乳腺炎 = 乳房肿胀疼痛 + 发热 + B超或穿刺确定脓肿存在

证型	治法	方剂（加减）
肝胃郁热证	疏肝清胃，通乳散结	瓜蒌牛蒡汤
热毒炽盛证	清热解毒，托里透脓	五味消毒饮合透脓散
正虚毒恋证	益气活血养营，清热托毒	托里消毒散

疾病诊断公式及辨证论治

51. 急性阑尾炎 = 转移性右下腹疼痛 + 白细胞升高

证型	治法	方剂（加减）
瘀滞证	行气活血，通腑泄热	大黄牡丹汤合红藤煎剂
湿热证	通腑泄热，利湿解毒	复方大柴胡汤
热毒证	通腑排毒，养阴清热	大黄牡丹汤合透脓散

疾病诊断公式及辨证论治

52. 肠梗阻 = 痛、呕、胀、闭 + 腹部 X 线气液平面

证型	治法	方剂（加减）
气滞血瘀证	行气活血，通腑攻下	桃仁承气汤
肠腑热结证	活血清热，通里攻下	复方大承气汤
肠腑寒凝证	温中散寒，通里攻下	温脾汤
水结湿阻证	理气通下，攻逐水饮	甘遂通结汤
虫积阻滞证	消导积滞，驱蛔杀虫	驱蛔承气汤

疾病诊断公式及辨证论治

53. 胆石症 = 胆绞痛病史 + 右上腹有轻度压痛 + B超胆囊内有强回声，随体位改变而移动，其后有回声影

证型	治法	方剂（加减）
肝郁气滞证	疏肝利胆，理气开郁	金铃子散合大柴胡汤
肝胆湿热证	疏肝利胆，清热利湿	茵陈蒿汤合大柴胡汤
肝胆脓毒证	泻火解毒，养阴利胆	茵陈蒿汤合黄连解毒汤
肝阴不足证	滋阴柔肝，养血通络	一贯煎

疾病诊断公式及辨证论治

56. 下肢深静脉血栓形成 = 下肢肿胀、疼痛 + 浅静脉怒张 + 皮温升高 + 多普勒或静脉造影静脉回流障碍

证型	治法	方剂（加减）
湿热蕴阻，气滞血瘀证	理气活血，清热利湿	桃红四物汤合萆薢渗湿汤
气虚血瘀，寒湿凝滞证	益气活血，通阳利水	补阳还五汤合阳和汤

疾病诊断公式及辨证论治

57. 直肠癌 = 排便习惯改变 + 大便潜血实验（+）或脓血便 + 直肠指诊触及肿块，指套染血

证型	治法	方剂（加减）
脾虚湿热证	清热利湿，理气健脾	四妙散合白头翁汤
湿热瘀毒证	清热解毒，通腑化瘀，攻积祛湿	木香分气丸
脾肾寒湿证	祛寒胜湿，健肺温肾	参苓白术散合吴茱萸汤
肾阳不固，痰湿凝聚证	益肺补肾，祛湿化痰	导痰汤

疾病诊断公式及辨证论治

58. 湿疹 = 皮损对称分布 + 多形损害，剧烈瘙痒

证型	治法	方剂（加减）
湿热浸淫证	清热利湿	萆薢渗湿汤合三妙丸
脾虚湿蕴证	健脾利湿	除湿胃苓汤
血虚风燥证	养血润肤，祛风止痒	当归饮子

疾病诊断公式及辨证论治

59. 荨麻疹 = 皮疹突然发作 + 大小不等、形状不一 + 时隐时现，自觉灼热、瘙痒。

证型	治法	方剂（加减）
风寒束表证	疏风散寒，调和营卫	麻黄桂枝各半汤
风热犯表证	疏风清热止痒	消风散
胃肠湿热证	疏风解表，通腑泄热	防风通圣散
血虚风燥证	养血祛风，润燥止痒	当归饮子

疾病诊断公式及辨证论治

60. 甲状腺腺瘤 = 颈前无痛性肿块 + 质韧有弹性，表面光滑，边界清楚

证型	治法	方剂（加减）
肝郁气滞证	疏肝解郁，软坚化痰	逍遥散与海藻玉壶汤
痰凝血瘀证	活血化瘀，软坚化痰	海藻玉壶汤与神效瓜蒌散
肝肾亏虚证	养阴清火，软坚散结	知柏地黄丸与海藻玉壶汤

疾病诊断公式及辨证论治

61. 无排卵性异常子宫出血（崩漏）= 宫颈粘液涂片羊齿状结晶+子宫内膜呈增生期改变

	证型	治法	方剂（加减）
肾虚证	肾阳虚证	温肾固冲，止血调经	右归丸
	肾阴虚证	滋补肾阴，固冲止血	左归丸
	脾虚证	补气摄血，固冲调经	固本止崩汤合举元煎
血热证	虚热证	滋阴清热，止血调经	保阴煎合生脉散加阿胶
	实热证	清热凉血，止血调经	清热固经汤加沙参、麦冬
	血瘀证	活血化瘀，止血调经	逐瘀止血汤

疾病诊断公式及辨证论治

62. 排卵性月经过多（月经过多）= 不规则子宫出血+伴分泌期内膜+月经量多

	证型	治法	方剂（加减）
	气虚证	补气升提，固冲止血	安冲汤
	血热证	清热凉血，固冲止血	保阴煎
	血瘀证	活血化瘀，固冲止血	桃红四物汤

疾病诊断公式及辨证论治

63. 黄体功能不足（月经先期）= 不规则子宫出血+伴分泌期内膜+月经周期提前

	证型	治法	方剂（加减）
	脾气虚证	健脾益气，固冲调经	补中益气汤
	肾气虚证	补肾益气，固冲调经	固阴煎
	阳盛血热证	清热降火，凉血调经	清经散
	肝郁血热证	疏肝解郁，清热调经	丹栀逍遥散
	阴虚血热证	养阴清热，固冲调经	两地汤

疾病诊断公式及辨证论治

64. 子宫内膜不规则脱落（经期延长）= 不规则子宫出血+伴分泌期内膜+经期延长

	证型	治法	方剂（加减）
	气虚证	补气摄血，固冲调经	举元煎
	虚热证	养阴清热，凉血调经	两地汤合二至丸
	湿热蕴结证	清热利湿，止血调经	固经丸
	血瘀	活血化瘀，固冲调经	桃红四物汤合失笑散

疾病诊断公式及辨证论治

65. 排卵期出血（经间期出血）= 不规则子宫出血+两次月经周期之间出血

	证型	治法	方剂（加减）
	肾阴虚证	滋肾养阴，固冲止血	加减一阴煎
	湿热证	清热除湿，凉血止血	清肝止淋汤
	脾气虚证	健脾益气，固冲摄血	归脾汤
	血瘀证	活血化瘀，理血归经	逐瘀止血汤

疾病诊断公式及辨证论治

67. 阴道炎症=异常白带+外阴瘙痒+病原菌检测 (+)

证型	治法	方剂 (加减)
肝经湿热证	清热利湿, 杀虫止痒	龙胆泻肝汤
湿虫滋生证	清热利湿, 解毒杀虫	萹藨渗湿汤

疾病诊断公式及辨证论治

68. 盆腔炎症性疾病=下腹痛, 阴道脓性臭味分泌物, 宫颈举痛, 或子宫压痛, 或附件压痛

	证型	治法	方剂 (加减)
盆腔炎症性疾病	热毒炽盛	清热解毒, 凉血化瘀	五味消毒饮合大黄牡丹皮汤
	湿热瘀结	清热利湿, 化瘀止痛	仙方活命饮
盆腔炎症性疾病 后遗症	寒湿瘀阻	温经散寒, 化瘀散结	少腹逐瘀汤
	气滞血瘀	理气活血, 消癥散结	膈下逐瘀汤
	气虚血瘀	益气健脾, 化瘀散结	理冲汤

疾病诊断公式及辨证论治

69. 先兆流产=停经史+早孕反应+阴道流血+尿妊娠试验阳性+B超提示宫内妊娠、活胎

证型	治法	方剂 (加减)
肾虚证	补肾益气, 固冲安胎	寿胎丸
气血虚弱证	益气养血, 固肾安胎	胎元饮
血热证	清热养血, 固冲安胎	保阴煎
血瘀证	活血消癥, 补肾安胎	桂枝茯苓丸合寿胎丸
外伤	益气养血, 固肾安胎	加味圣愈汤

疾病诊断公式及辨证论治

70. 异位妊娠=停经史+腹痛+超声宫内无孕囊, 宫旁低回声区内探及胚芽及原始心管搏动+阴道后穹隆穿刺抽出暗红色不凝血

	证型	治法	方剂 (加减)
未破损期	胎阻胞络证	活血祛瘀, 消癥杀胚	宫外孕 II 号方
已破损期	休克型-气陷血脱证	回阳救逆, 益气固脱	参附汤合生脉散
	不稳定型-胎元阻络, 气虚血瘀证	益气化瘀, 消癥杀胚	宫外孕 I 号方
	包块型-瘀结成癥证	活血化瘀, 消癥散结	理冲汤

疾病诊断公式及辨证论治

72. 子宫肌瘤=经量增多+经期延长, 下腹包块+B超: 子宫内见一个或数个圆形、椭圆形实质光环+尿 HCG (-)

证型	治法	方剂 (加减)
气滞血瘀证	行气活血, 化瘀消癥	膈下逐瘀汤

痰湿瘀阻证	化痰除湿，活血消癥	苍附导痰丸
湿热瘀阻证	清利湿，活血消癥	大黄牡丹汤
气虚血瘀证	益气养血，消癥散结	理冲汤
肾虚血瘀证	补肾活血，消癥散结	金匱肾气丸合桂枝茯苓丸

疾病诊断公式及辨证论治

73. 小儿肺炎=发热+咳嗽+肺部湿啰音+X线检查：点状或小斑片状肺实质浸润阴影，大片状浸润影

	证型	治法	方剂（加减）
常证	风寒闭肺	辛温宣肺，化痰止咳	华盖散
	风热闭肺	辛凉宣肺，化痰止咳	银翘散合麻杏石甘汤
	痰热闭肺	清热涤痰，开肺定喘	五虎汤合葶苈大枣泻肺汤
	毒热闭肺	清热解毒，泻肺开闭	黄连解毒汤合麻杏石甘汤
	阴虚肺热	养阴清肺，润肺止咳	沙参麦冬汤
	肺脾气虚	补肺健脾，益气化痰	人参五味子汤
变证	心阳虚衰	温补心阳，救逆固脱	参附龙牡救逆汤
	邪陷厥阴	平肝息风，清心开窍	羚角钩藤汤合牛黄清心丸

疾病诊断公式及辨证论治

74. 小儿腹泻病=6个月~2岁婴幼儿+大便次数增多，黄色水样或蛋花样大便

	证型	治法	方剂（加减）
常证	风寒泻	疏风散寒，化湿和中	藿香正气散
	湿热泻	清肠解热，化湿止泻	葛根黄芩黄连汤
	伤食泻	消食化滞，运脾和胃	保和丸
	脾虚泻	健脾益气，助运止泻	参苓白术散
	脾肾阳虚泻	温补脾肾，固涩止泻	附子理中汤合四神丸
变证	气阴两伤	益气养阴	人参乌梅汤
	阴竭阳脱	回阳固脱	生脉散合参附龙牡救逆汤

疾病诊断公式及辨证论治

77. 水痘=皮疹向心性分布+斑疹、丘疹、疱疹、结痂同时存在+病毒分离（+）

	证型	治法	方剂（加减）
	邪郁肺卫	疏风清热，解毒利湿	银翘散
	毒炽气营	清气凉营，化湿解毒	清胃解毒汤

疾病诊断公式及辨证论治

78. 流行性腮腺炎=发热+以耳垂为中心的腮腺肿胀、疼痛。

	证型	治法	方剂（加减）
常证	邪犯少阳	疏风清热，散结消肿	柴胡葛根汤

	热毒蕴结	清热解毒，软坚散结	普济消毒饮
变证	邪陷心肝	清热解毒，息风开窍	清瘟败毒饮
	毒窜睾腹	清肝泻火，活血止痛	龙胆泻肝汤

疾病诊断公式及辨证论治

79. 手足口病=手、足、臀、口腔粘膜出现斑丘疹、疱疹，肠道病毒检测（+）

证型	治法	方剂（加减）
邪犯肺脾	宣肺解表，清热化湿	甘露消毒丹
湿热蒸盛	清热凉营，解毒祛湿	清瘟败毒饮

疾病诊断公式及辨证论治

80. 颈椎病=颈部活动受限+颈、肩背疼痛+头痛头晕，颈部板硬，上肢麻木+臂丛牵拉试验阳性，颈椎间孔挤压试验阳性

证型	治法	方剂（加减）
风寒湿阻证	祛风除湿，温经通络	羌活胜湿汤
气滞血瘀证	行气活血，化瘀通络	活血舒筋汤
痰湿阻络证	除湿化痰，蠲痹通络	天麻钩藤饮
肝肾不足证	补益肝肾，活血通络	六味地黄丸
气血亏虚证	益气养血，活血通络	黄芪桂枝五物汤